

Pflegeanleitung Tattoo

Dein Tattoo wird nur dann dauerhaft gut aussehen, wenn Du dich während der Abheilphase vernünftig darum kümmerst. Andernfalls können gravierende Probleme, angefangen von fehlender Farbe bis Vernarbungen oder Infektionen entstehen. Deswegen diese Anleitung bitte ernst nehmen und gewissenhaft befolgen!



Nachdem Du dein Tattoo bekommen hast, wird es mit einer Salbe und einer Frischhaltefolie oder einem durchsichtigen Pflaster abgedeckt, damit keine Kleidungsstücke daran ankleben können und es vor Dreck geschützt ist

Das durchsichtige Pflaster (nicht die Folie!) musst Du 4 Tage drauflassen und dann erst abnehmen, danach solltest Du diese Anleitung befolgen, als ob Folie verwendet wurde.

Direkt nach dem Tätowieren

1. Bei Verwendung einer Frischhaltefolie: Die Folie darfst du nach der ersten Nacht bereits entfernen. Sei dabei vorsichtig und schneide sie ggf. vorher mit einer Schere am Rand ein.
2. Die beste Möglichkeit dein Tattoo während der Abheilphase zu reinigen sind alkoholfreie, parfümfreie Baby-Feuchttücher. Hier kann man relativ sicher sein, dass das Tattoo nicht aufgeschwemmt wird und keine Keime beispielsweise über das Wasser eingebracht werden.
3. Alternativ kannst du die ziemlich dick aufgetragene Salbe mit lauwarmen Wasser und einer ph- neutralen Waschlotion abwaschen. Benutze hierfür auf keinen Fall einen Waschlappen! Hierfür reicht die flache Hand. Nicht Reiben oder Kratzen!
4. Verwende zum Abtrocknen ein fusselfreies Tuch (Küchenrolle/Zewa). Vermeide es dabei, zu reiben, sondern tupfe es nur vorsichtig ab.
5. Behandle Dein Tattoo nun mit einer Heilsalbe. Benutze entweder das Tattoo-Nachsorge- Set, das Du von uns bekommen hast , Panthenolcreme oder Bepanthen. Auf keinen Fall etwas Anderes! Massiere die Salbe nicht zu kräftig ein und trage sie gleichzeitig nicht zu dick auf, denn "mehr" ist nicht immer besser! Wiederhole den Vorgang jedes mal, wenn es beginnt, matt auszusehen. Das bedeutet mindestens 3-4 mal am Tag, außerdem solltest du keine Folie mehr auflegen. Es ist normal, wenn sich eine leichte(!) Schorfschicht bildet, sollte es jedoch eine dicke Kruste werden, kontaktiere uns bitte!
6. Nur am Tätowiertag wichtig:
Da das Tattoo noch frisch ist, bilden sich Wundwasser-Perlen. Diese sollten innerhalb der nächsten Stunden regelmäßig entfernt (lauwarmes Wasser und ph-neutrale Seife), und das Tattoo- Nachsorge- Set neu aufgetragen werden. Solltest Du in einem Beruf arbeiten, in dem viel Dreck entsteht (und nur dann!), solltest Du nach jedem Wasch- und Cremevorgang eine neue und frische Folie auftragen. Ab dem 3. oder 4. Tag brauchst Du auch dann keine Folien mehr. Ohne Folie heilt es

von selbst besser, allerdings wäre Dreck in der Wunde noch schlimmer, daher in diesem Fall trotzdem Folie verwenden.

6. Das Tattoo sollte innerhalb der nächsten 5 Tage morgens entweder mit Feuchttüchern abgewischt, oder mit ph-neutraler Waschlotion abgewaschen werden, damit alte Cremereste verschwinden - Feuchttücher sind bevorzugt! Danach das Tattoo trocknen lassen und sofort wieder dünn eincremen!
7. Nach ca 4 Tagen (regelmäßige Pflege vorausgesetzt), beginnt das Tattoo etwas unscharf auszusehen und es lösen sich kleine Hautpartien. Dieser Vorgang ist ganz normal, da die oberste Hautschicht durch das Tätowieren wie bei einem Sonnenbrand verletzt worden ist und sich regenerieren muss. Bitte nicht nachhelfen! Die Farbe muss in die Haut einwachsen und das geht nur von allein!

Wichtig

Es ist absolut wichtig, dass das Tattoo bis die erste Hautschicht sich regeneriert hat, keinesfalls austrocknet und verschorft (Dauer ca 2 Wochen). Sonst würde die Haut wie bei einer normalen Schürfwunde oberflächlich austrocknen und die Farbe mit den abgestorbenen Hautschichten abgestoßen werden. Dies darf nicht passieren, die Haut muss weich bleiben, damit die Farbe in die neuen Hautzellen übernommen werden kann.

Bis die Tätowierung wirklich komplett abgeheilt ist, vergehen 6 Monate. Bis zu diesem Zeitpunkt ist Deine Haut an dieser Stelle empfindlich und sonnenbrandgefährdet! Auch wenn du keine Schmerzen und kein Jucken mehr hast: Mute deiner Haut in diesem Zeitraum nicht zu viel zu!

Neben den Dingen, die unbedingt gemacht werden müssen, gibt es auch Dinge, die du auf keinen Fall tun solltest:

Dies bitte nicht machen:

- Egal wie sehr Dein Tattoo juckt, kratze niemals daran herum! Die Farbschicht wird sich ablösen und nicht in die sich neu bildende Haut transferiert werden können - die Folge sind gut sichtbare Löcher! Auch nach der Heilung tut das dem Tattoo nicht unbedingt gut.
- Setze die Creme nicht ab, bis die Haut sich komplett regeneriert hat! Vorzeitiges Absetzen bedeutet auch, dass das Ergebnis später vielleicht nicht so aussieht, wie man es gerne gehabt hätte! Abgestorbene Hautschuppen sind ein sicheres Zeichen dafür, dass du noch weiter cremen müsstest!
- Schütze dein Tattoo vor Schmutz, Staub, Reibung und dem Ankleben deiner Kleidung, kratze nicht und vermeide Nikotin sowie Alkohol, da diese den Heilungsprozess stören und die Optik deines Tattoos dadurch negativ beeinflussen können. Keinesfalls auf das Tattoo rauchen!

- Vermeide es zu schwitzen bis die oberste Schicht der Haut regeneriert ist! D.h: auf keinen Fall Sport treiben, keine Sauna besuchen und generell keine härtere körperliche Belastung. Ansonsten scheiden deine Poren die Tattootinte über den Schweiß aus , wodurch es zu unschönen Flecken und Lücken kommen könnte.

2 Wochen:

- Sonne an der tätowierten Stelle KOMPLETT VERMEIDEN! Ansonsten kann es zu starken allergischen Reaktionen, sowie dicken Vernarbungen kommen!
- Das Tattoo nicht mit stark gechlortem Wasser oder Salzwasser in Berührung kommen lassen!
- Nicht baden, sondern NUR DUSCHEN, kurz und nicht zu warm! Es ist wichtig, dass das Tattoo durch das Wasser nicht aufgeschwemmt wird.
- Keine enge oder schwere Kleidung darüber tragen, erst recht keine aus Wolle oder einem fesselnden Stoff!
- Sollte Dein Tattoo einmal an der Kleidung festkleben, löse diese nur unter lauwarmen Wasser ab.
- Verwende keine Körperlotionen an deinem Tattoo, außer spezielle Tattoocremes, Panthenol oder Bepanthen!

6 Monate:

- Weiterhin kein Solarium und vermeide möglichst, dass dein Tattoo mit Sonnenlicht in Berührung kommt! Du spürst es nicht, aber deiner Haut ist an dieser Stelle weiterhin extrem UV-empfindlich!
- Verwende keinen Selbstbräuner und gehe nicht in eine "Tan- Dusche"!

Wenn Du diese Anweisungen befolgst, wird Dir Dein Tattoo gut erhalten bleiben und noch lange gut aussehen.

*Wir wünschen dir viel Freude mit deinem Tattoo,
Dein walhalla ink - Tattoostudio*